

La famille au cœur



Depuis l'AG 2018, vous avez entendu parler de ce grand projet pour nous emmener vers le congrès 2020 à Tarare dans le Rhône « d'oser porter la Clameur du Monde Rural, dans l'espérance ».

Dès à présent, nous vous invitons, chaque Fédération, chaque équipe, à vous saisir d'un ou plusieurs des quatre thèmes ci-dessous :

- AGRICULTURE, ALIMENTATION ET SANTÉ
- PRATIQUE DÉMOCRATIQUE ET CITOYENNETÉ
- FRAGILITÉS SOCIALES, INTÉGRATION, SOLIDARITÉ DE PROXIMITÉ
- PRÉSENCE DES SERVICES DE PROXIMITÉ

Pour que cette clameur soit ancrée dans la réalité, nous vous invitons à recueillir en priorité la parole de ceux qui sont en périphérie. Nous vous accompagnons dans cette démarche en abordant dans ce numéro la thématique « Fragilités sociales, intégration, solidarité de proximité ».

CONSTATER

Au sein de nos équipes, nous partageons souvent des faits de vie concernant nos familles.

Autour de nous, les familles sont confrontées à des défis, des difficultés, des joies.

Les situations de carence éducative, de problèmes de mobilité, d'éloignement des jeunes pour leurs études, de fermetures d'écoles, de maintien à domicile... Se traduisent par une précarisation culturelle et citoyenne du monde rural. Dans notre société, la place de l'enfant est questionnée: enfant roi, enfant abandonné, enfant en suractivité. Les institutions (école, Ehpad...) sont-elles en adéquation avec notre société actuelle?

Les parents, les couples ne s'interrogent pas assez sur leur propre rôle et sur leurs limites (sentiment d'impuissance, lâcher prise...), sur la recherche de sens.

DISCERNER

- 1 Evitons d'être trop général et prenons le temps de regarder autour de nous les situations, les faits, les rencontres qui sont signes, symptômes de ces situations familiales
- 2 Prenons en compte les spécificités du territoire où nous vivons : du périurbain au rural profond, en passant par les pôles d'attraction; les réalités y sont différentes. Il ne s'agit pas d'opposer le rural qui serait un désert, à l'urbain qui serait bien doté. Au contraire, il s'agit de repérer les richesses et les faiblesses respectives des territoires afin de nourrir les échanges et les liens familiaux.
- 3 Essayons, bien que ce ne soit pas très facile, de distinguer dans les faits de vie que nous relatons quelle est la place de la famille, quelle priorité nous lui donnons.
- 4 La famille, c'est de l'ordre de l'intime. Écoutons, accompagnons les familles avec bienveillance.



APPROFONDIR

- Des extraits de *Petite Poucette* de Michel Serres.
- Amoris Laetitia, encyclique du Pape François. Chap. 2. *La réalité et les défis de la famille.*

AGIR

Nous chrétiens, mais d'autres aussi, pouvons-nous, nous satisfaire de ces situations de fragilités. Nous voyons ici et là, des groupes qui réfléchissent, résistent, dénoncent, proposent, réalisent, prennent des initiatives locales pour apporter des réponses nouvelles et collectives qui contribuent à plus de cohésion familiale et sociale, de solidarité et d'humanité.

Il s'agit là encore de repérer autour de nous (par nos rencontres, nos lectures...) ces initiatives et, soit de les rejoindre, soit d'en prendre de nouvelles, parfois très simples, adaptées à notre contexte local et à nos possibilités.

Comment ?

Être dans l'accompagnement, l'écoute, le partage, la célébration de la vie. Interpeler les institutions et les élus pour les alerter sur les fragilités et besoins des familles.

Voici quelques questions que vous pouvez vous poser lorsque vous réfléchissez à la conciliation famille-travail :

- Est-ce que mon emploi me permet de concilier les exigences de ma vie professionnelle et les besoins de ma famille ?
- Ai-je un horaire flexible, un patron accommodant ?
- Est-ce que mon état de santé physique et psychologique, mon besoin de sommeil et ma capacité de travail me permettent de remplir, en même temps, mes obligations familiales et professionnelles ?
- Est-ce que mon rythme de vie actuel représente un risque pour ma santé physique et mentale ?
- Puis-je faire appel à ma famille, à mes amis ou à un réseau de soutien en cas de besoin ?

Si vous avez davantage répondu « non » aux questions précédentes, voici d'autres pistes de réflexion pour vous aider à envisager des solutions :

- Est-ce qu'un changement d'emploi permettant d'avoir un horaire plus flexible, de réduire le nombre d'heures travaillées ou la durée du déplacement pourrait être bénéfique ?
- Est-ce qu'une pause professionnelle d'un des deux parents permettrait un meilleur équilibre au sein de la famille malgré la baisse de revenu que cela représente ?
- Suis-je capable de gérer le stress que provoqueraient ces changements professionnels ?
- Suis-je à l'aise avec l'idée de rester davantage à la maison pour prendre soin de mon enfant ?

MOTS CLÉS

Couple - Amour - Education - Respect - Repères - Territoire - Local - Avec d'autres - Initiatives - Agir avec - Solidarités de proximité - Familial.